

« Pour nous encourager, voici ci-dessous un message qui nous aide à poursuivre notre combat pour le bien de l'humanité d'aujourd'hui et de demain. » Sr Elise

## CONFINEMENT



Oui, il y a la peur.  
Oui, il y a l'isolement.  
Oui, il y a les achats avec la panique.  
Oui, il y a la maladie.  
Oui, il y a même la mort.

Mais,

On dit qu'à Wuhan, après tant d'années de bruit,  
Vous pouvez encore entendre les oiseaux.

On dit qu'après quelques semaines de calme,  
Le ciel n'est plus imprégné de smog,  
Mais il est bleu, gris et clair.

On dit que dans les rues d'Assise,  
Les gens chantent  
dans les places vides,  
laissant les fenêtres ouvertes  
pour que ceux qui sont seuls  
puissent entendre les sons des familles autour d'eux.

On dit qu'il y a un hôtel dans l'ouest de l'Irlande,  
qui offre gratuitement des repas et qui les livre à ceux qui sont confinés chez eux.

Aujourd'hui une jeune femme que je connais  
est occupée à distribuer des flyers avec son numéro  
dans le quartier  
de façon que les personnes âgées puissent avoir quelqu'un à qui s'adresser.

Aujourd'hui les églises, les synagogues, les mosquées et les temples se préparent à  
accueillir et à protéger les sans-abris, les malades, les fatigués.

Partout dans le monde, les gens ralentissent et réfléchissent  
Partout dans le monde, les gens regardent leurs voisins d'une nouvelle façon  
Partout dans le monde, les gens se réveillent à une nouvelle réalité.

A quel point nous sommes grands.  
A quel point nous avons peu de contrôle.  
A ce qui compte vraiment.

A l'Amour.

Ainsi nous prions et nous nous rappelons que  
Oui, il y a la peur.  
    Mais il ne doit pas y avoir la haine.  
Oui, il y a l'isolement  
    Mais il ne doit pas y avoir la solitude.  
Oui, il y a les achats de panique,  
    Mais il ne doit pas y avoir l'avidité,  
Oui, il y a la maladie,  
    Mais il ne doit pas y avoir la maladie de l'âme.  
Oui, il y a même la mort,  
    Mais il peut toujours y avoir un renouveau de l'amour.

Sois responsable des choix que tu fais quant à la façon de vivre maintenant.  
Aujourd'hui, respire.  
Ecoute, derrière les bruits d'usine de ta panique :  
Les oiseaux chantent à nouveau  
Le ciel se dégage,  
Le printemps arrive,  
Et nous sommes toujours entourés de l'Amour.  
Ouvre les fenêtres de ton âme  
Et même si tu ne peux pas,  
rejoins la place vide.

Chante !

P. Richard Hendrick, OFM